

CAMINATA LARES

a Machu Picchu

4 días / 3 noches



TreXperience
INSPIRING TRAVELS

TOUR
GRUPAL





Un viaje cultural por el corazón de los Andes



La Caminata Lares a Machu Picchu 4 días es una de las rutas culturales más auténticas de Perú. Camina alejado de grandes multitudes y cerca al corazón de los Andes, donde comunidades quechuas, lagunas altoandinas, llamas, alpacas, cascadas y pasos de montaña forman parte del paisaje.

Durante la ruta, disfrutarás de los baños termales de Lares, visitarás comunidades andinas, cruzarás el paso Cóndor, acamparás cerca de la Laguna Azul, descenderás al Valle Sagrado, conocerás las Salineras de Maras, viajarás en tren a Aguas Calientes y terminarás con una visita guiada a Machu Picchu.

Viaja en grupo pequeño premium con TreXperience, un operador 100% local con base en Cusco. Incluimos recojo en tu hotel, transporte, guías expertos, equipo de camping, comidas frescas, arrieros, caballos, entradas, trenes, hotel en Aguas Calientes y atención personalizada.

¿Por qué hacer la Caminata Lares a Machu Picchu?

- Cultura andina viva: Visita comunidades quechuas y familias locales.
- Paisajes de montaña: Camina entre valles, lagunas, cascadas y zonas de vida silvestre.
- Paso Cóndor: Cruza un paso de montaña con amplias vistas andinas.
- Baños termales de Lares: Relájate en aguas termales naturales antes de iniciar la caminata.
- Machu Picchu: Finaliza con una visita guiada a la ciudadela inca.
- Servicio en grupo pequeño: Disfruta guías, comidas, campamento, hotel y tren incluidos.
- Viaje responsable: Viaja con un equipo local comprometido con un turismo justo y sostenible.





Caminata Lares a Machu Picchu

4 días / 3 noches

Leyenda

Transporte

- Ruta de Van
- Ruta de Tren
- Ruta de Caminata
- Transporte en Van
- Transporte en Tren
- Caminata
- Tour a pie
- Paso de Montaña

Comida

- Almuerzo

Experiencias

- Sitio Arqueológico
- Mirador
- Baños Termales
- Artesanías

Alojamiento

- Campamento
- Hotel



1 Día 1

Cusco – Baños Termales de Lares – Kiswarani – Laguna Azul

- Cusco – Baños Termales – Pampacorral
- Pampacorral – Laguna Azul 10 km / 6 mi - 4 horas

2 Día 2

Laguna Azul – Abra Condor – Canchacancha

- Laguna Azul – Canchacancha 16 km / 10 mi - 7 horas

3 Día 3

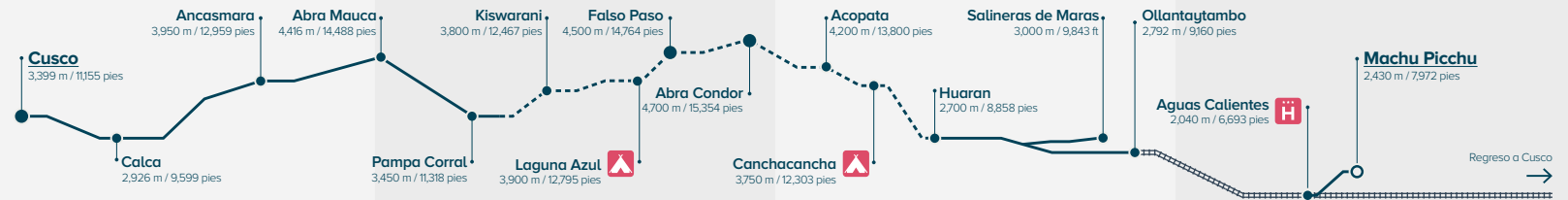
Canchacancha – Salineras de Maras – Ollantaytambo – Aguas Calientes

- Canchacancha – Huaran 12 km / 7.4 mi - 4 horas
- Huaran – Salineras de Maras – Ollantaytambo
- Ollantaytambo – Aguas Calientes (1:30 hrs.)

4 Día 4

Explora Machu Picchu – Regreso a Cusco

- Aguas Calientes – Machu Picchu (30 min.) ida y vuelta
- 2-3 hrs. explorando Machu Picchu





Detalles del Tour

Inicio / Fin **Cusco / Cusco**

Duración **4 días / 3 noches**

Distancia **38 km / 23.6 mi**

Dificultad **Moderada a
desafiante**

Alojamiento **Campamento, hotel**

Tamaño Promedio
del Grupo **12 personas**

Actividades **Hiking y Camping,
Cultura, Arqueología,
Aventura**

Idiomas **Inglés, español**



Itinerario Completo

→ **Día 01**

Cusco – Baños Termales de Lares –
Kiswarani – Laguna Azul

→ **Día 02**

Laguna Azul – Abra del Condor –
Comunidad Canchacancha

→ **Día 03**

Canchacancha – Salineras de Maras –
Ollantaytambo – Aguas Calientes

→ **Día 04**

Explora Machu Picchu – Regreso a Cusco



Día 01

**Cusco – – Baños Termales de Lares –
Kiswarani – Laguna Azul**

Empezaremos temprano, con recojo alrededor de las 4:30 a.m. desde tu hotel, hostel, Airbnb o dirección privada en Cusco, o cerca de Pisac en el Valle Sagrado. Después de un viaje escénico, llegaremos a Calca para visitar el mercado local, elegir ingredientes frescos para la caminata y observar la vida diaria del valle.

Desde allí, continuaremos hacia Ancasmарca, un sitio inca poco visitado con antiguos almacenes y terrazas. Tu guía explicará cómo este complejo ayudó a controlar rutas de intercambio en la zona. Luego seguiremos hacia una zona altoandina para ver las impresionantes Puyas de Raimondi, plantas nativas gigantes que florecen una sola vez.





Descendiendo hacia Lares, llegaremos a sus famosas aguas termales, donde podrás relajarte mientras el chef prepara el desayuno. Después, visitaremos un proyecto local de tejido con artesanas andinas.

Finalmente, iremos a Pampacorral e iniciaremos una caminata suave entre valles, campos de papa, cascadas, alpacas y llamas hasta nuestro campamento junto a la Laguna Azul, a 3,900 m / 12,795 ft.

Distancia

10 km

Duración

4 horas

Altitud máxima

3,900 m

Dificultad

Moderada

Alojamiento

Campamento

Comidas

**Desayuno,
snacks, almuerzo,
cena**



Sitio Arqueológico de Ancashmarca

Abra Mauca



Baños Tarmales de Lares



Cataratas de Kiswarani



Tejido Tradicional en Lares

Día 02

Laguna Azul – Abra Condor – Comunidad Canchacancha

Empieza el día con café o mate de coca en tu carpa y prepárate para la parte más desafiante de la Caminata Lares a Machu Picchu. Después del desayuno, tomaremos snacks del chef e iniciaremos el ascenso hacia el Paso Cóndor, el punto más alto de la ruta.

La subida dura unas 4 horas y atraviesa lagunas altoandinas, valles abiertos, llamas, alpacas y amplias vistas de montaña. En el paso, ubicado alrededor de los 4,700 m / 15,354 ft, haremos una pausa para descansar, contemplar el paisaje y compartir un momento especial con las montañas. Tu guía puede realizar una ofrenda tradicional a los Apus antes de iniciar el descenso.





Luego bajaremos unas 2 horas hasta Acopata, donde nos esperará un almuerzo fresco. Después, continuaremos hacia Canchacancha, una comunidad andina muy tradicional. Por la tarde, podrás descansar en el campamento y conectar respetuosamente con la vida local, conociendo familias, viendo alpacas o aprendiendo algunas palabras en quechua.

Distancia

16 km

Duración

7 horas

Altitud máxima

4,700 m

Dificultad

**Moderada a
desafiante**

Alojamiento

Campamento

Comidas

**Desayuno,
snacks, almuerzo,
cena**



Abra Condor



Lagunas en la Ruta



Canchacancha

Día 03

Canchacancha – Salineras de Maras – Ollantaytambo – Aguas Calientes

Después de cruzar el paso más alto, disfrutaremos el desayuno con vistas andinas y nos prepararemos para descender hacia el Valle Sagrado. Antes de salir de Canchacancha, puede haber tiempo para caminar por la comunidad y conocer su vida local, agricultura, tejido y tradiciones.

El sendero baja poco a poco desde paisajes fríos de altura hacia valles más cálidos y verdes. En el camino, verás el cambio de campos de papa y pastizales altoandinos a zonas de maíz y palta, una de las transiciones más bonitas de la Caminata Lares.

La ruta termina en Huaran, a 2,700 m / 8,856 ft, donde disfrutaremos un almuerzo picnic y nos





despediremos del chef y el equipo de arrieros. Luego, el transporte privado nos llevará a las Salineras de Maras, trabajadas por familias locales con métodos tradicionales.

Nuestra última parada será Ollantaytambo, un pueblo inca vivo con calles antiguas y canales originales. Después de cenar, abordaremos el tren Expedition hacia Aguas Calientes, donde nos esperará un cómodo hotel de 3 estrellas.

Distancia

12 km

Duración

4 horas

Altitud máxima

3,650 m

Dificultad

Moderada

Alojamiento

Hotel

Comidas

**Desayuno, snacks,
almuerzo, cena**

Huaran (Valle Sagrado)



Salineras de Maras



Pueblo de Ollantaytambo



Aguas Calientes

Día 04

Explora Machu Picchu – Regreso a Cusco

El último día empieza temprano con desayuno en el hotel antes de tomar el bus hacia Machu Picchu. Después de varios días caminando entre cultura andina viva, paisajes de montaña y comunidades tranquilas, este será el gran final de la experiencia.

Tu guía te llevará por el circuito asignado de Machu Picchu, compartiendo la historia, arquitectura, espacios sagrados y significado de esta extraordinaria ciudad inca. El Circuito 2 se incluye por defecto siempre que esté disponible, porque ofrece una de las visitas más completas. Si el Circuito 2 está agotado, aseguraremos la mejor alternativa disponible, normalmente Circuito 1 o Circuito 3.

Después del tour guiado, y si reservaste una entrada adicional con anticipación, podrás





subir a Huayna Picchu o Montaña Machu Picchu. Estas caminatas opcionales toman entre 2 y 3 horas ida y vuelta, según la montaña. Una vez de regreso en Aguas Calientes, podrás almorzar por tu cuenta antes de abordar el tren panorámico Vistadome hacia Ollantaytambo.

Desde Ollantaytambo, nuestro transporte privado te llevará de regreso a tu hotel en Cusco o en el Valle Sagrado. La hora estimada de llegada a Cusco es alrededor de las 7:30 p.m.

Duración

2 - 3 Horas

Altitud Machu Picchu

2,430 m

Dificultad

Fácil

Comidas

Desayuno (hotel)



Machu Picchu

Incluido

- Charla informativa de seguridad el día anterior al tour
- Recojo y retorno puerta a puerta desde tu hotel en Cusco o en el Valle Sagrado cerca de Pisac
- Todo el transporte durante la caminata
- Bolsa duffle para hasta 7 kg / 15 lb de pertenencias personales
- Almacenamiento gratuito de equipaje en Cusco
- Guía profesional bilingüe en español e inglés
- Chefs de trekking con experiencia para preparar comidas frescas en ruta
- Caballos y arrieros para transportar comida, equipo de campamento y bolsas duffle
- 2 noches de campamento con equipo cómodo
- 1 noche en hotel de 3 estrellas en Aguas Calientes
- 4 desayunos
- 3 almuerzos
- 3 cenas
- Opciones vegetarianas, veganas y sin gluten disponibles con aviso previo
- Snacks durante los días de caminata
- Carpas de alta calidad, colchoneta y equipo de campamento
- Entrada a las Aguas Termales de Lares
- Entrada a las Salineras de Maras
- Entrada a Machu Picchu
- Buses de subida y bajada a Machu Picchu
- Tren Expedition de Ollantaytambo a Aguas Calientes
- Tren panorámico Vistadome para el retorno
- Botiquín de primeros auxilios



No incluido

- Bolsa de dormir, colchón inflable y bastones de trekking (disponibles para alquilar con nosotros)
- Almuerzo y cena del último día
- Entradas a Huayna Picchu o Montaña Machu Picchu (opcional)
- Seguro de viaje (muy recomendado)



Artículos esenciales

Esta sección cubre lo básico para empezar la ruta sin complicaciones. Incluye documentación, necesidades personales y una preparación sencilla para el camino. Lleva solo lo que realmente aporte comodidad y seguridad, y evita cargar peso innecesario que no vas a usar.



**Pasaporte
Original**



**Dinero en efectivo
(soles)**



**Mochila
Pequeña**



**Botella Retornable
para agua**



**Medicación
Personal**



**Bloqueador
Solar**



Balsamo labial



Gel Desinfectante



**Repelente de
Insectos**



**Artículos de
higiene personal**

¿Qué vestir?



Botas de Caminata



Calcetines de Caminata



Ropa Interior Cómoda



Capas de Ropa Térmica



Camisetas de Secado Rápido



Pantalones de Caminata



Polera de Polar



Casaca térmica e impermeable

Los días de trekking pueden traer sol, viento, lluvia y cambios notables de temperatura. Por eso es importante vestirse en capas y elegir ropa cómoda para caminar. La idea es poder adaptarte fácilmente a las condiciones del clima, manteniéndote seco y abrigado cuando sea necesario.

¿Qué llevar en mi mochila diaria?

Tu mochila de día debe llevar solo lo que usarás durante la caminata. Prioriza hidratación, protección contra el clima y artículos personales que quieras tener a la mano. Mantenla ligera y fácil de acceder, para caminar cómodo sin detenerte a buscar cosas.



Sombrero para el Sol



Lentes de Sol



Gorro de Lana



Guantes



Bandana



Snacks



Cámara y baterías extra



Power bank



Escarpines (opcional)



Tapones de oídos

¿Qué llevar en el duffle bag?

Tu bolsa de lona llevará tu equipo principal y será transportada por nuestros porteadores durante la ruta. Empaca de forma ordenada, respetando el límite de peso indicado, y agrupa tus cosas por tipo. Así proteges tus pertenencias y te será más fácil encontrar lo que necesites en el campamento.



Calzado Ligero
o Sandalias



Toalla de
Secado Rápido



Casaca Térmica



Pantalones Deportivos



Shorts



Bolsa de Dormir



Colchoneta
para dormir



Ropa de baño

¿Qué te provee TreXperience?

Incluimos un polo de la agencia, un cobertor para mochila y un poncho de lluvia. Además, nuestros programas de senderismo incluyen una bolsa de lona de hasta 7 kg, transportada por nuestros porteadores. Consulta aquí si tu itinerario la incluye.



Duffel Bag 7kg / 15lb



Camiseta Trexperience



Cobertor de Mochila



Colchoneta de Espuma



Poncho de Lluvia

Equipo en alquiler

Si deseas completar tu equipo, puedes alquilar bastones de trekking, una bolsa de dormir y una colchoneta inflable con TreXperience.



Bolsa de Dormir



Colchoneta Inflable



Bastones de Caminata

Nuestro Equipamiento de Camping

Nuestro equipo de campamento está seleccionado pensando en tu comodidad y seguridad. Incluye carpas para dormir, carpas comedor y baños portátiles, además de equipo de apoyo como tanques de oxígeno y teléfonos satelitales, según la ruta y el itinerario.



Carpas privadas de descanso



Carpas comedor



Baños Portátiles



Tanque de Oxígeno



Teléfonos Satelitales

Nuestro Servicio

Nuestro servicio está diseñado para que tu viaje sea cómodo, fluido y bien organizado de principio a fin. Desde el transporte de calidad y el alojamiento cuidadosamente coordinado hasta el equipo de campamento confiable, cada detalle se elige para darte mayor comodidad y tranquilidad durante la ruta.



Transporte

Nos encargamos de tus traslados en vans privadas y cómodas, y tu viaje de retorno incluye el tren de regreso a Ollantaytambo. Es una combinación agradable de comodidad y paisaje, con todo organizado para que el traslado sea simple y sin estrés.

El mejor equipo y alojamiento

Nuestro tour combina equipo de campamento de alta calidad en el camino—carpas para dormir, carpa comedor, baños portátiles, mesas, sillas y elementos esenciales de confort—con una cómoda estadía en hotel. Disfrutarás de mejores condiciones en el campamento al aire libre y luego recargarás energías en un alojamiento de calidad con habitaciones cómodas, baños limpios, duchas calientes y Wi-Fi.





Tren Vistadome de Aguas Calientes a Ollantaytambo

Comidas en la Ruta

La experiencia de trekking no se trata solo de paisajes, sino también de sabores. Cada comida durante la ruta es una oportunidad para conectar con la tradición peruana y recuperar energía.



Durante la caminata, disfrutarás de la gastronomía peruana, una mezcla de sabores tradicionales e influencias diversas. Algunos de los platos y bebidas que podrías probar incluyen:

- Quinua en sopas y ensaladas
- Ceviche peruano
- Lomo saltado
- Ají de gallina
- Carne de alpaca y cuy en diferentes preparaciones
- Chicha morada
- Mate de coca

Las comidas durante el trekking combinan platos peruanos e internacionales, pensados para mantener tu energía y adaptarse a distintos gustos y dietas.





Nuestro equipo

Nuestro equipo en ruta ayuda a que tu viaje sea seguro, cómodo, enriquecedor e inolvidable. Son profesionales locales altamente capacitados, comprometidos con brindar un servicio atento y una experiencia fluida de inicio a fin.



Nuestros Guías

Nuestros guías son profesionales locales de Cusco que sienten un gran orgullo por su herencia cultural. Cuentan con formación universitaria y hablan inglés con fluidez. Además, tienen un amplio conocimiento de la historia, cultura, geografía y naturaleza andina, que comparten de forma clara y cercana a través de historias, tradiciones y experiencias de la vida diaria.

Son responsables, amables y siempre están dispuestos a ayudar. Su prioridad es tu seguridad y comodidad, dando lo mejor en cada paso del camino. Gracias a su capacitación constante y vocación de servicio, convierten cada día en la ruta en una experiencia significativa y enriquecedora.



Nuestros Arrieros

Nuestros arrieros, provenientes de comunidades andinas, son esenciales para mantener la caminata segura y bien organizada. Ellos guían y cuidan a los caballos y mulas que transportan equipo y suministros, permitiéndote caminar con menos peso. Con amplia experiencia en montaña, conocen los senderos y el clima, y trabajan de manera responsable y respetuosa, siempre priorizando el bienestar de los animales.



Nuestros Chefs

Nuestros cocineros son profesionales locales que llevan las tradiciones culinarias del Perú a la montaña. Usan ingredientes frescos, orgánicos y de origen local, combinando platos andinos y peruanos con algunas opciones internacionales, siempre bajo altos estándares de higiene. Con atención y flexibilidad, adaptan las comidas a diferentes requerimientos dietarios y te mantienen con energía durante el trekking.



Nuestros Conductores

Nuestros conductores son los primeros en darte la bienvenida y se encargan de que cada traslado sea cómodo, seguro y puntual. Con amplia experiencia en rutas andinas y una clara vocación de servicio, conducen con cuidado para que viajes con confianza. Nuestros vehículos son modernos, cómodos y bien mantenidos, cumpliendo altos estándares de seguridad para que tu viaje empiece y termine con tranquilidad.



Nuestros Premios

Nuestra agencia ha sido reconocida con prestigiosos premios internacionales que destacan la calidad de nuestro servicio, nuestro compromiso con la sostenibilidad y nuestra dedicación a ofrecer experiencias auténticas.



El Inka Dorado Award
2023 a 2026



Best of the Best
Tripadvisor
2022 a 2026



Peru Quality Award
2023 a 2026



Empresa Peruana del año
2026



Premios LuxLife
2025



LTG Global Awards
2025



Travel & Hospitality Awards
2025



Internacional Travel Awards
2025





TreXperience

INSPIRING TRAVELS



*“Tu viaje es más que una caminata,
es una conexión cultural que se
queda contigo para siempre”*

Información

- ✉ info@trexperienceperu.com
- ✉ booking@trexperienceperu.com
- ✉ partners@trexperienceperu.com

Agentes de viaje

- ✉ agents@trexperienceperu.com

Website

- 🌐 www.trexperienceperu.com

Telefono

- ☎ +51 955 261 889
- 📞 +51 951 927 488



¡RESERVA AHORA!



¡Click Aquí!

