

# CAMINATA DE LARES

A Machu Picchu

4 Días / 3 Noches



TreXperience  
INSPIRING TRAVELS

CAMINATA





## Un camino cultural por el corazón de los Andes.



Lares Trek a Machu Picchu te lleva a los caminos poco concurridos, donde puedes conocer e interactuar con miembros de las comunidades andinas tradicionales y explorar los Andes en soledad. Aprenderás todo sobre la vida en estos pueblos aislados, te familiarizarás con tu cultura y tradiciones, caminarás junto con llamas y alpacas, e incluso visitarás una escuela local. Terminamos tu TreXperience pasando un día inolvidable explorando Machu Picchu.

## ¿Por qué Lares?

- Inmersión Cultural Auténtica: Visita pueblos andinos y explora la cultura quechua.
- Paisajes Naturales Impresionantes: Observa llamas, alpacas y vistas montañosas.
- Aventura en el Paso del Cóndor: Llega a 4,750 metros y disfruta de los Andes.
- Experiencias de Viaje Exclusivas: Viaja en el tren Vistadome, explora Maras y relájate en aguas termales.
- Descubre Machu Picchu: Visita la ciudadela con guías expertos.
- Turismo Responsable: Apoya a las comunidades locales y la sostenibilidad.





# Caminata Lares a Machu Picchu

4 días / 3 noches

## Leyenda

### Transporte

- Ruta de Van
- Ruta de Tren
- Ruta de Caminata
- Transporte en Van
- Transporte en Tren
- Caminata
- Tour a pie
- Paso de Montaña

### Comida

- Almuerzo

### Experiencias

- Sitio Arqueológico
- Mirador
- Baños Termales
- Artesanías

### Alojamiento

- Campamento
- Hotel



### 1 Día 1

Cusco – Baños Termales de Lares – Laguna Azul

- Cusco - Baños Termales - Pampa Corral
- Pampa Corral - Laguna Azul  
10 km / 6 mi - 4 horas

### 2 Día 2

Laguna Azul – Abra Condor – Canchacancha

- Laguna Azul - Canchacancha  
16 km / 10 mi - 7 horas

### 3 Día 3

Canchacancha – Salineras de Maras – Ollantaytambo

- Canchacancha - Huaran  
12 km / 7.4 mi - 4 horas
- Huaran - Salineras de Maras - Ollantaytambo
- Ollantaytambo - Aguas Calientes (1:30 hrs.)

### 4 Día 4

Ollantaytambo – Machu Picchu

- Aguas Calientes - Machu Picchu (30 min.)  
Ida y vuelta
- 2 - 3 hrs. explorando Machu Picchu





## Detalles del Tour

Inicio / Fin	<b>Cusco / Cusco</b>
Duración	<b>4 días / 3 noches</b>
Distancia	<b>38 km</b>
Dificultad	<b>Moderada a desafiante</b>
Alojamiento	<b>Campamento, hotel</b>
Tamaño promedio de Grupo	<b>12 personas</b>
Actividades	<b>Trekking, Cultura, Adventura</b>
Idiomas	<b>Inglés, español</b>



# Itinerario Completo

## → **Día 01**

Cusco – Puyas de Raimondi – Aguas  
Termales de Lares – Laguna Azul

## → **Día 02**

Laguna Azul – Paso del Cóndor –  
Comunidad de Canchacancha

## → **Día 03**

Canchacancha – Salinera de Maras –  
Ollantaytambo – Aguas Calientes

## → **Día 04**

Machu Picchu



# Día 01

## Cusco – Puyas de Raimondi – Aguas Termales de Lares – Laguna Azul

Comenzaremos temprano, recogíendote alrededor de las 4:30 a.m. desde tu hotel. Un viaje de una hora nos llevará a Calca, donde visitaremos su animado mercado, conversaremos con los vendedores y seleccionaremos productos frescos para la caminata.

Desde allí continuamos hasta el poco visitado sitio inca de Ancashmarca, con una breve caminata guiada entre antiguos andenes y depósitos que controlaban el comercio del valle. Luego subimos a una meseta con las impresionantes Puyas de Raimondi, bromelias que florecen solo una vez en un siglo, un espectáculo perfecto para fotos.





Descendiendo hacia Lares, disfrutaremos de sus famosas aguas termales con vista a los picos nevados, mientras el chef prepara el desayuno. Después, visitaremos ADAL, cooperativa de tejedoras donde mujeres artesanas muestran tintes naturales y telares tradicionales.

Un corto trayecto nos lleva a Pampacorral, inicio del sendero. La caminata pasa por valles, campos de papa y alpacas, con almuerzo en Quiswarani. Luego subimos junto a las cataratas hasta la Laguna Azul (3,900 m), donde nos esperan la carpa, un mate de coca y un cielo estrellado.

Distancia

**10 km**

Duración

**4 horas**

Altitud máxima

**3,900 m.**

Comidas

**Desayuno, snacks,  
almuerzo, cena**

Dificultad

**Moderada**



Sitio Arqueológico de Ancashmarca



Abra Mauca



Baños Termales de Lares



Cataratas de Quiswarani



Laguna Azul

## Día 02

### Laguna Azul – Paso del Cóndor – Comunidad de Canchacancha

Después de cruzar los pasos de montaña más altos, disfrutaremos de un desayuno saludable con vistas impresionantes. Luego tendrás tiempo para relajarte y explorar el pueblo antes de iniciar un descenso de 4 horas hacia el Valle Sagrado. En el camino visitaremos casas locales y la escuela primaria de la comunidad, donde podrás donar útiles escolares o juguetes. Canchacancha es uno de los últimos pueblos sin electricidad ni acceso carretero, por lo que el quechua sigue siendo su idioma principal.

El sendero desciende desde las frías montañas donde se cultivan papas y habas





hasta el cálido y verde Valle Sagrado, donde crecen maíz y paltas. El Camino de Lares termina en Huaran (2,700 m / 8,856 ft), donde almorzaremos tipo picnic y nos despediremos del chef y arrieros.

Después, una van privada nos llevará a las Salineras de Maras y luego a Ollantaytambo, el “Último Pueblo Inca Viviente”, para explorarlo y cenar antes de tomar el tren Expedition de las 7:00 p.m. a Aguas Calientes.

Distancia

**16 km**

Duración

**7 horas**

Altitud máxima

**4,700 m**

Comidas

**Desayuno, snacks,  
almuerzo, cena**

Dificultad

**Moderada**



Abra Condor



Lagunas en la Ruta

Canchacancha

## Día 03

### Canchacancha – Salinera de Maras – Ollantaytambo – Aguas Calientes

Después de cruzar los pasos de montaña más altos, disfrutaremos de un desayuno saludable con vistas impresionantes. Luego tendrás tiempo para relajarte y explorar el pueblo antes de iniciar un descenso de 4 horas hacia el Valle Sagrado. En el camino visitaremos casas locales y la escuela primaria de la comunidad, donde podrás donar útiles escolares o juguetes. Canchacancha es uno de los últimos pueblos sin electricidad ni acceso carretero, por lo que el quechua sigue siendo su idioma principal.

El sendero desciende desde las frías montañas donde se cultivan papas y habas





hasta el cálido y verde Valle Sagrado, donde crecen maíz y paltas. El Camino de Lares termina en Huaran (2,700 m / 8,856 ft), donde almorzaremos tipo picnic y nos despediremos del chef y arrieros.

Después, una van privada nos llevará a las Salineras de Maras y luego a Ollantaytambo, el “Último Pueblo Inca Viviente”, para explorarlo y cenar antes de tomar el tren Expedition de las 7:00 p.m. a Aguas Calientes.

Distancia

**12 km**

Duración

**4 horas**

Altitud máxima

**3,650 m**

Comidas

**Desayuno, snacks,  
almuerzo, cena**

Dificultad

**Moderada**



Huaran (Valle Sagrado)



Salineras de Maras



Calles de Ollantaytambo



Aguas Calientes

# Día 04

## Explora Machu Picchu - Cusco

El día comienza temprano con desayuno en el hotel antes de ir a la estación de buses para el ascenso a Machu Picchu. Nuestro objetivo es llegar con la primera luz y, si el clima lo permite, ver cómo la niebla matutina se levanta sobre la ciudadela, creando un ambiente aún más mágico.

Antes de la visita guiada, nos detendremos en los miradores clásicos para apreciar la magnitud y el entorno del lugar. Luego, durante un recorrido guiado de 2 a 3 horas, tu guía te conducirá por las principales áreas de Machu Picchu a través del circuito 2, compartiendo su historia, detalles arquitectónicos y las leyendas detrás de sus





rincones más emblemáticos.

Después del tour, y si cuentas con tiempo, puedes aventurarte en una de las caminatas adicionales como Huayna Picchu o Montaña Machu Picchu (requieren boletos extra). Cada caminata dura aproximadamente 2 a 3 horas ida y vuelta. De regreso en Aguas Calientes, podrás almorzar a tu ritmo antes de abordar el tren panorámico Vistadome hacia Ollantaytambo.

Desde allí, nuestro transporte privado te llevará de regreso a Cusco, llegando a tu hotel alrededor de las 7:30 p.m.

Duración

**3 - 4 horas**

Comidas

**Desayuno (hotel)**

Dificultad

**Fácil**



Machu Picchu

## Incluido

- Charla de seguridad el día previo al tour
- Servicio puerta a puerta: Recogida/ regreso a su hotel en Cusco o el Valle Sagrado (cerca de Pisac)
- Todo el transporte durante el trek
- Bolsa de viaje de hasta 7 kg para tu equipaje
- Almacenamiento de equipaje gratuito en Cusco
- Guías turísticos profesionales
- Chefs experimentados en ruta
- Porter experimentados en ruta
- Caballos y arrieros para llevar alimentos y equipo
- 2 noches de campamento con equipamiento cómodo
- 1 noche en hotel 3 estrellas en Aguas Calientes
- 4 deliciosos desayunos
- 3 variados almuerzos
- 3 cenas durante el campamento
- Snacks durante la caminata
- Carpas, colchoneta de esponja y equipo de campamento de alta calidad.
- Entrada a las Aguas Termales de Lares
- Entrada a las Salineras de Maras
- Boleto de ingreso a Machu Picchu - Circuito 2
- Bus de subida y bajada a Machu Picchu
- Tren de ida Expedition
- Tren panorámico Vistadome de retorno
- Equipo de primeros auxilios



## No incluido

- Bolsas de dormir.
- Colchoneta de aire.
- Bastones de trekking.
- Almuerzo y cena del último día.
- Entradas a la montaña Huayna Picchu o Montaña Machu Picchu.



## ¿Qué llevar?

Al prepararte para la Caminata de Lares, es importante empacar adecuadamente para la altitud, el clima frío y el terreno accidentado. Aquí hay algunos artículos esenciales que debes llevar:



**Mochila  
(25- 40L)**

Mochila resistente para artículos esenciales e hidratación.



**Ropa termica**

Capas abrigadoras: térmicos, polar, gorro, guantes, bufanda.



**Guantes**

Guantes abrigadores contra viento, humedad y frío.



**Casaca impermeable**

Protección contra lluvia y nieve.



**Casaca térmica**

Casaca con aislamiento térmico para noches más frías.



**Pantalones de trekking  
(2 pares)**

Pantalones convertibles ligeros para todo clima.



**Sandalias o calzado ligero**

Calzado cómodo, ligero para descansar los pies en el campamento



**Calcetines de caminata  
(4-5 pares)**

Medias térmicas de lana o sintéticas.



**Botas de caminata**

Botas de caminata de tu talla, con suela resistente y adherencia



**Gorro de lana**

Gorro caliente para proteger tu cabeza y orejas del viento frío





# ¿Qué te proporciona Trexperience?



**Poncho de lluvia**

Te protege de lluvias inesperadas.



**Duffle Bag**

Trasladado por nuestro equipo, hasta 7 kg.



**Funda impermeable**

Mantiene tu mochila seca bajo la lluvia.



**Polo TreXperience**

Un recuerdo cómodo de tu caminata.



**Colchoneta de espuma**

Mayor comodidad para tu descanso en campamento.

Durante el trek, nos ocupamos de tu comodidad: Tendras a tu disposición un dufflebag que sera trasladado por nuestro equipo. Tambien incluimos un poncho para la lluvia, cobertor impermeable de mochila, polo de la empresa y una matra de espuma para tu descanso.

## Equipo en Alquiler

Si lo prefieres, puedes alquilar con nosotros el equipo adicional que hará tu experiencia más cómoda: bastones de trekking para un mejor soporte, sleeping bag para tus noches de campamento y matra inflable para un descanso reparador.



**Bastones de caminata**

Mayor soporte y equilibrio en la ruta.



**Bolsa de dormir**

Calor y comodidad en noches frías de montaña.



**Colchoneta inflable**

Amortiguación extra para un descanso reparador.

## Equipo de campamento

En cada caminata no escatimamos en calidad ni en seguridad: carpas de descanso amplias y resistentes, carpa comedor y carpa-baño de marcas certificadas. Además, llevamos oxígeno y teléfonos satelitales para tu tranquilidad en todo momento.



**Carpa privada para dormir**

Calor y comodidad en noches frías de montaña.



**Baño portátil**

Limpio y práctico durante la ruta.



**Carpa comedor**

Espacio cómodo para compartir las comidas.



**Tanque de oxígeno**

Seguridad extra en zonas de gran altitud.



**Teléfonos satelitales**

Comunicación confiable en áreas remotas.

## Nuestro servicio

Nuestro servicio combina comodidad, organización y detalles únicos que hacen la diferencia. Incluimos transporte y alojamiento cuidadosamente seleccionados, y un tren panorámico de regreso para que disfrutes cada instante del viaje



## Transporte y alojamiento

El viaje se realiza en una **van privada** e incluye una estadía en un **hotel de 3 estrellas** en Aguas Calientes para tu comodidad.

## Regreso a Cusco en Trenes Panorámicos

Después de completar tu caminata por el Camino Inca, regresarás a Cusco a bordo del tren **Vistadome de PeruRail** o del tren **360° de Inca Rail**. Ambos cuentan con amplias ventanas panorámicas para que disfrutes de las espectaculares vistas del Valle Sagrado durante todo el recorrido.





Tren Vistadome de Aguas Calientes a Ollantaytambo

## Comida en la ruta

La experiencia de trekking no solo se vive en los paisajes, también en los sabores. Cada comida en ruta es una oportunidad para acercarte a la tradición peruana y recuperar energías.



Durante la caminata disfrutarás de la gastronomía peruana, mezcla de sabores tradicionales e influencias diversas. Algunos de los platos y bebidas que podrás probar son:

- Quinoa en sopas y ensaladas.
- Ceviche peruano.
- Lomo Saltado.
- Ají de Gallina.
- Carne de alpaca y Cuy en diferentes presentaciones.
- Caldo de Gallina.
- Chicha Morada.
- Té de Coca.

Las comidas durante el trek combinan platos peruanos e internacionales, pensadas para mantener tu energía y adaptarse a distintos gustos y dietas.





## Nuestro equipo

En TreXperience, nuestros porteadores, chefs y guías son el corazón de cada viaje. Todos provienen de comunidades andinas o son expertos locales que llevan la pasión por su cultura en las venas.



## Nuestros guías

Nuestros guías son profesionales cusqueños profundamente apasionados por su herencia cultural. Con formación académica y gran calidad humana, no solo son expertos en historia y naturaleza, sino también narradores de la cultura, tradiciones y vida cotidiana andina. Gracias a su conocimiento, calidez y dedicación, cada paso de tu viaje se convertirá en una experiencia única, significativa y enriquecedora.





## Nuestros arrieros

Nuestros arrieros, de comunidades andinas, son clave para que el trek sea seguro y bien organizado. Ellos cuidan y guían a los caballos y mulas que llevan el equipo y los suministros principales, para que camines con menos peso. Gracias a su experiencia en montaña, conocen muy bien las rutas y el clima, y realizan su trabajo con responsabilidad, respeto y atención constante al bienestar de los animales.



## Nuestros chefs

Nuestros chefs convierten cada comida en un momento especial. Con creatividad y pasión, logran preparar platos deliciosos en medio de la montaña, uniendo tradición peruana y el toque único de la cocina andina. Sus sabores reconfortan, sorprenden y son parte esencial del recuerdo que te llevarás del viaje.



## Nuestros conductores

Ellos son quienes te reciben al inicio de la aventura y te acompañan en cada traslado con seguridad y puntualidad. Con experiencia en las rutas andinas y compromiso absoluto, nuestros conductores garantizan que tu viaje empiece y termine con tranquilidad y confianza.



# Nuestros premios

Nuestra agencia ha sido reconocida con importantes premios internacionales que destacan la calidad de nuestro servicio, nuestro compromiso con la sostenibilidad y la dedicación a brindar experiencias auténticas.



**Premio El Inka Dorado 2023 a 2026**



**Best of the Best Tripadvisor 2022 a 2025**



**Premio Perú Calidad 2023 a 2025**



**Premio Travel & Hospitality 2024 a 2025**



**Premios LuxLife 2025**



**Premios LTG Global 2025**



**Empresa Peruana del año 2024**



**Premio Internacional de Viajes 2023**





# TreXperience

INSPIRING TRAVELS



*“Tu viaje es más que una caminata,  
es una conexión cultural que se  
queda contigo para siempre”*

## Informes

- ✉ info@trexperienceperu.com
- ✉ booking@trexperienceperu.com
- ✉ partners@trexperienceperu.com

## Agentes de viaje

- ✉ agents@trexperienceperu.com

## Website

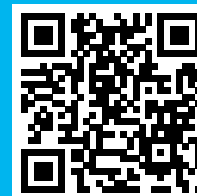
🌐 [www.trexperienceperu.com](http://www.trexperienceperu.com)

## Teléfono

- ☎ +51 955 261 889
- 📞 +51 951 927 488



## ¡Reserva Ahora!



¡Click Aquí!

